



**Poradnictwo Trzeźwościowe
w Katolickim Centrum Edukacji Młodzieży „KANANA”**

Katowice, Pl. ks. E. Sztramka 4
(032) 608 26 76

Poniedziałek 16.00-20.00

- ▶ *porady telefoniczne*
- ▶ *porady indywidualne*
- ▶ *grupa wsparcia*



Fundacja Biuro Służby Krajowej AA

Punkt Informacyjno-Kontaktowy Regionu Katowice

Katowice, ul. Mariacka 13a
(032) 253 79 83

Poniedziałek, środa, czwartek 17.00-20.00

- ▶ *informacje o spotkaniach AA*
- ▶ *informacje o przychodniach*
- ▶ *sprzedaż literatury AA*



GRUPY AA

**Katowice, Parafia św. św. Piotra i Pawła
ul. Mikotowska 32**

Grupy: „24” - **poniedziałek 21.00**, „Katowice 93” - **wtorek 18.30**, „Nowa droga” - **środa 18.00**, „Młodzi AA” - **czwartek 20.00**, „Nadzieja” (Kobiety) - **piątek 18.30**, „Nocona” - **piątek 22.00**, „Tama” - **sobota 19.00**, „Na luzie” - **sobota 22.00**, „Główny ceł” - **wtorek 21.00**, „Drogowskaż” - **nieдіziela 10.00**, „Otwarta” - **nieдіziela 19.00**

Katowice-Dąb ul. Chorzowska 160

Grupy: „Trójka” - **poniedziałek 18.45**, „Czwartkowa” - **czwartek 18.45**

Katowice-Piotrowice, ul. Radockiego 251

Dom Nazaret

Grupa „Piotrowice” - **środa 18.00**, **nieдіziela 18.00**

Katowice-Ligota, ul. Związkowa 20

Grupa „Dom” - **piątek 18.00**

Katowice-Szopienice, ul. Siewna 25

Grupa „Dwojka” - **wtorek 17.00**, **piątek 18.00**

Katowice, ul. Markietki 5

Grupa „Nowe Życie” - **czwartek 18.00**



Grupy AL-ANON

Katowice, Parafia Ewangelicko-Augsburska

ul. Warszawska 18

Grupa „HALINKA” - **poniedziałek 19.15**

Katowice-Giszowiec, Parafia św. St. Koszki

sała parafialna, ul. Gorniczego Stanu 22

Grupa „RENIA” - **piątek 18.00**

Katowice, Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Mikołowska 13A

Grupa „RADOŚĆ” - **środa 17.00**



Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe

„Jędrus”

Katowice, ul. Macieja 10

(032) 254 93 90

e-mail: kst_jedrus@poczta.onet.pl

Poniedziałek - piątek 17.00-19.00

Środa 17.00-20.00

- ▶ *doradztwo w zakresie miejsc i form pomocy dla osób uzależnionych*
- ▶ *grupy wsparcia dla osób uzależnionych i współuzależnionych*



Katowickie Stowarzyszenie Trzeźwościowe

„Dwojka”

Katowice, ul. Ks. Bp. Bednorza 22

(032) 209 94 69

Poniedziałek - piątek 16.00-20.00

▶ spotkania społeczności w każdy czwartek od 17.00 do 19.00

- ▶ *sobota i niedziela spotkania grupy dziecięco-młodzieżowej*
- ▶ *inicjowanie i prowadzenie grup spotkańowych, samopomocowych oraz innych form oddziaływań psychospołecznych i rehabilitacyjnych*

KOMENDA MIEJSKA POLICJI

Katowice, ul. Lompy 19

Officer dyżurny 997

Policijne telefony zaufania:

— dotyczący narkotyków (032) 200 23 90

Wojewódzki Ośrodek Zapobiegania i Leczenia Uzależnień
Katowice, ul. Powstańców 31
(032) 209 11 81

Poniedziałek, środa 8.00-18.00
Wtorek, czwartek, piątek 8.00-16.00

- ▶ poradnictwo i konsultacje
- ▶ diagnoza uzależnień
- ▶ konsultacje psychiatryczne
- ▶ telefon zaufania

CENTRUM PSYCHIATRII
Katowice, ul. Korczaka 27
(032) 603 84 00
e-mail: statystyka5@op.pl

Izba Przyjęć

Katowice, ul. Korczaka 27
(032) 603 85 51 lub
(032) 603 85 38
– czynna całą dobę

Oddział Leczenia

Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych

Katowice, ul. Korczaka 27
(032) 603 85 15
– czynny całą dobę

- ▶ odtulacja
- ▶ edukacja na temat uzależnień
- ▶ poradnictwo
- ▶ kierowanie na dalsze leczenie (terapię uzależnień)

Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Katowice, ul. Korczaka 27
(032) 603 85 09
– czynny całą dobę

Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu

Katowice, ul. Korczaka 2
(032) 256 95 82
Poniedziałek - piątek 8.00-15.00

Poradnia Leczenia Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia

Katowice, ul. Korczaka 2
(032) 256 95 82
– czynna od 8.00-20.00

Ośrodek Promocji Zdrowia

Trzeźwości i Rozwoju Osobistego NZOZ

Katowice, ul. Polna 7
(032) 252 10 71-4 wew. 158
Poniedziałek - czwartek 12.00-20.00
Piątek 9.00-16.00

- ▶ terapia podstawowa i pogłębiąca dla osób uzależnionych i współuzależnionych
- ▶ konsultacje
- ▶ terapia DDA

Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu
Katowice, ul. Zawiszy Czarnego 7a
(032) 254 50 85

Poniedziałek 9.00-17.00
Wtorek, piątek 9.00-13.00

- ▶ diagnoza choroby alkoholowej
- ▶ poradnictwo z zakresu choroby alkoholowej
- ▶ terapia osób uzależnionych

Ośrodek Pomocy dla Osób Uzależnionych od Alkoholu

przy Miejskiej Izbie Wyrzecznień

Katowice, ul. Macieja 10
(032) 351 07 81
(032) 351 07 80

Poniedziałek - piątek 7.00-19.00

- ▶ terapia osób uzależnionych i współuzależnionych, na poziomie podstawowym i pogłębionym, indywidualna i grupowa.
- ▶ porady prawne osobom uwięzianym w uzależnienia i przemoc domową
- ▶ grupa wsparcia Dorosłe Dzieci Alkoholików

Centrum Pomocy dla Osób Uzależnionych i Ich Rodzin MOPS

Katowice, ul. Morcinka 19a
(032) 209 00 09

e-mail: cpumops@um.katowice.pl
Poniedziałek-piątek 7.30-15.30

- ▶ poradnictwo dla osób z problemem alkoholowym w rodzinie
- ▶ diagnoza w zakresie problemu alkoholowego
- ▶ motywowanie i udzielanie wsparcia

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii i Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki Uzależnień

Katowice, ul. Warszawska 19
(032) 206 82 17

Wtorek, czwartek i piątek 16.00-19.00

- ▶ pomoc psychologiczna
- ▶ wsparcie dla osób po leczeniu i ich rodzinom
- ▶ prelekcje profilaktyczne
- ▶ szkolenia
- ▶ wsparcie świeżo
- ▶ kolportaż ulotek

Wspólnota Dobrego Pasterza

Katowice, ul. Opolska 9
(032) 253 86 40
▶ porady dla osób uzależnionych i ich rodzin- ▶ pomoc sanitarna
- ▶ porady psychologiczne

Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U”
Katowice, ul. Warszawska 19
(032) 253 83 46

e-mail: elmar45@wp.pl

Poniedziałek, środa 11.00-13.00

Wtorek, czwartek 17.00-19.00

- ▶ grupy wsparcia dla młodzieży, osób uzależnionych i rodziców

▶ konsultacje specjalistów

Pogotowie Makowe

Katowice, ul. Opolska 9
(032) 253 86 40

Poniedziałek, piątek 11.00-14.00

- ▶ zajęcia informacyjno-edukacyjne
- ▶ porady telefoniczne

Śląskie Stowarzyszenie „AD VITAM DIGNAM”

Ośrodek Interwencji Kryzysowych dla Rodzin z Problemem Alkoholowym

Katowice, ul. Ks. Bp. H. Bednorza 22
(032) 256 92 78

Ośrodki czynny całą dobę przez wszystkie dni w roku

- ▶ udzielanie schronienia dla kobiet
- ▶ porady psychologiczne i prawne
- ▶ konsultacje terapeutyczne
- ▶ całodobowa telefon zaufania
- ▶ współpraca z instytucjami pomocniczymi

Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPS

Katowice, ul. Mikolowska 13a
(032) 251 15 99
(032) 257 14 82

e-mail: oikmops@um.katowice.pl

Poniedziałek - czwartek 8.00-19.00
Piątek 8.00-16.00

- ▶ pomoc psychologiczna i terapeutyczna: indywidualna i grupowa
- ▶ poradnictwo prawne
- ▶ poradnictwo specjalne
- ▶ udzielanie schronienia
- ▶ poradnictwo specjalistyczne

Ośrodek Profilaktyczno-Szkoleniowy

im. ks. Franciszka Blachnickiego

Fundacja „Światło Życia”

Katowice, ul. Gawronów 20
(032) 205 39 22 lub 0515 45 39 01
e-mail: oosrodek-kwc@neostrada.pl
strona: www.osrodek-byrnów.pl
Wtorek, środa 16.00-19.00
Czwartek 10.00-12.00
Piątek 14.00-16.00

- ▶ poradnictwo pedagogiczne i psychologiczne
- ▶ pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom
- ▶ otwarta grupa wsparcia
- ▶ działalność wychowawcza i profilaktyczna wśród dzieci, młodzieży

