

**UDZIELAMY
SPECJALISTYCZNYCH
PORAD
DLA MIESZKAŃCÓW KATOWIC**

**PORADNICTWO
SPECJALISTYCZNE:**

*** DLA OSÓB
UWIKŁANYCH
W KONFLIKT LUB
ZJAWISKO
PRZEMOCY**

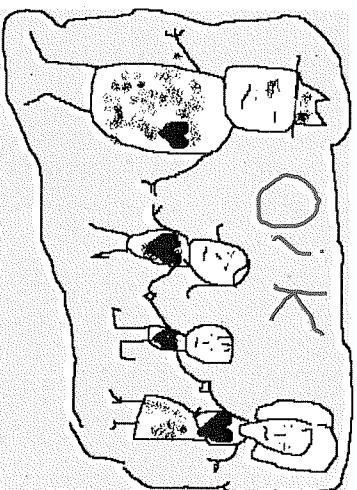
Obejmujące:

- * Edukację
- * Informację
- * Wsparcie

W zakresie rozwiązywania
problemów związanych
z przemocą domową

**poniedziałek
wtorek
środa
czwartek** **od 8.00-18.30**

piątek **od 8.00-15.30**



**OŚRODEK INTERWENCJI
KRYZYSOWEJ**

- * Sytuacja przemocy jest zjawiskiem złożonym i wieloaspektowym.
- * By podejmować skuteczne i szybkie działania zmiierzające do jej przzerwania potrzebne są nie tylko zaangażowanie, determinacja i upór, ale także rzetelna wiedza.
- * Samo zjawisko przemocy oraz związane z nią problemy uzależnień, zaniedbania, relacji rodzinnych, kłopotów finansowych oraz kwestie prawne w zakresie opieki nad dziećmi, podziału majątku, zabezpieczenia materialnego to obszerny zakres wiedzy, bez której dużo trudniej będzie uporać się z przzerwaniem koła przemocy.
- * W naszym ośrodku, **BEZPŁATNIE** uzyskać można **SPECJALISTYCZNE PORADY** pedagogiczne, psychologiczne, socjalne i prawne skierowane do osób pragnących rozwiązać problem przemocy domowej

JEŻELI CHCESZ

- * **Lepiej panować nad swoimi emocjami**
- * **Inaczej niż dotąd odreagowywać złość, stres niezadowolone, frustracje**
- * **Poprawić funkcjonowanie swoje lub/i swojej rodziny**
- * **Polepszyć relacje ze swoimi rówieśnikami, znajomymi, sąsiadami**

MOŻESZ

ZGŁOSIĆ SIĘ DO NAS

Uzyskasz bezpłatnie:

**Informację
Poradę
Wsparcie
Pomoc psychologiczną**

JEŚLI DOZNAJESZ PRZEMOCY

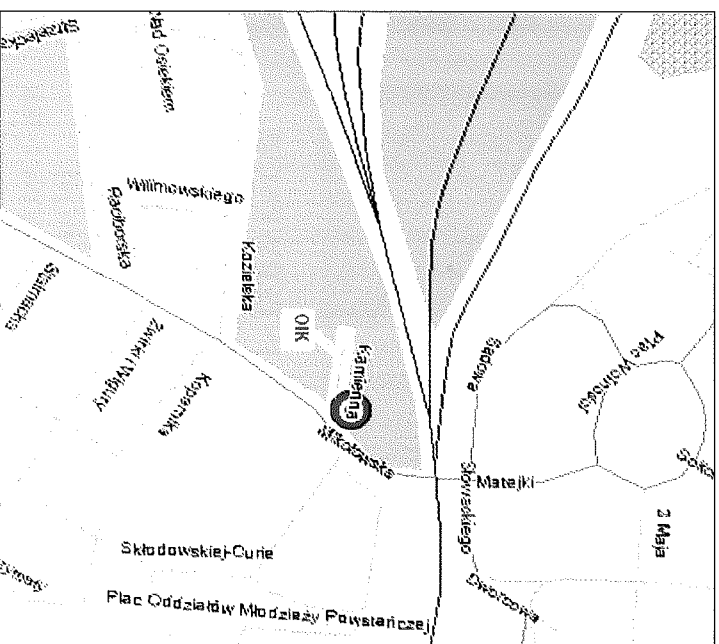
Czy zdarza się, że ktoś bliski:

- ✗ Popycha Cię, policzkuje, uderza, szarpie?
- ✗ Traktuje Cię w sposób, który Cię rani?
- ✗ Obrzuca Cię obelgami, wyzwiskami?
- ✗ Zmusza Cię do robienia rzeczy, które Cię poniżają?
- ✗ Nie pozwala Ci widywać się z przyjaciółmi i rodziną?
- ✗ Grozi, że Cię zabije lub zrani?
- ✗ Zabiera Ci pieniądze, każe o nie prosić?
- ✗ Niszczy Twoją własność?

PAMIĘTAJ!

Przemoc nie kończy się sama z siebie. Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przekazanie milczenia.

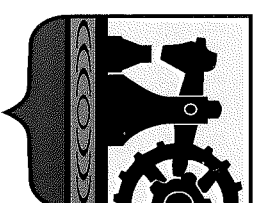
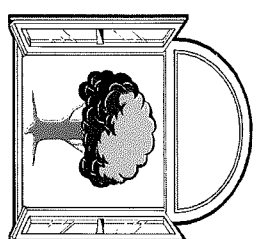
U NAS UZYSKASZ POMOC!



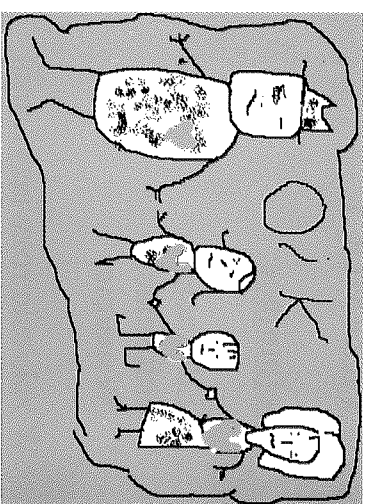
SIEDZIBA

OŚRODKA INTERWENCJI
KRYZYSOWEJ
UL. MIKOŁOWSKA 13A
WEJŚCIE OD ULICY KAMIENNEJ

czynne: poniedziałek	8.00	19.00
wtorek	8.00	19.00
środa	8.00	19.00
czwartek	8.00	19.00
piątek	8.00	16.00



OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ



MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ W KATOWICACH

40-061 KATOWICE
UL. MIKOŁOWSKA 13A

TEL. 032 2511-599

TEL. ZAUFANIA: 032 257-14-82

e-mail: oikmops@um.katowice.pl