

REGULAMIN

ZAJĘĆ TERENOWYCH „Hard Drill 2020 ” i „Blue Sky 2020” REALIZOWANYCH w Siamoszycach w dn. 28.09 - 02.10.2020r. dla uczniów Technikum Nr 8 w Katowicach.

Każdy uczestnik wycieczki (obozu szkoleniowego, zajęć terenowych, strzelań) zobowiązany jest:

1. Zapoznać się z zasadami Regulaminu oraz bezwzględnie się do nich stosować.
2. Wykonywać polecenia oraz dostosowywać się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów, opiekunów i instruktorów.
3. Przestrzegać ogólnie przyjętych oraz podanych przez opiekunów szczegółowych zasad i warunków bezpieczeństwa, osobiście je realizować oraz zwracać uwagę na ich przestrzeganie przez innych uczestników wycieczki (obozu szkoleniowego), a w szczególności:

- w trakcie przewozów autokarowych, kolejowych:

- przejścia w autokarze(przedziale, wagonie) powinny być wolne,
- uczestnicy wycieczki w czasie jazdy nie mogą spacerować po autokarze(pociągu), stawać na siedzeniach, wychylać się przez okno,
- każdy uczestnik musi mieć miejsce siedzące,
- uczestnikom wycieczek kolejowych nie wolno samodzielnie zmieniać zajmowanych przedziałów,
- w czasie postojów uczestnikom wycieczek autokarowych nie wolno się oddalać poza wyznaczone granice postoju,
- uczestnikom wycieczek kolejowych nie wolno opuszczać pociągu i wychodzić na perony w trakcie zatrzymania pociągu na stacjach pośrednich.

- w trakcie strzelań i treningów strzeleckich:

- każdą bronią należy zawsze posługiwać się z najwyższą ostrożnością,
- po wzięciu broni do ręki należy sprawdzić, czy jest rozładowana,
- zabrania się kierowania wylotu lufy w kierunku ludzi,
- składania się, celowania i strzelania na sucho dozwolone jest tylko na stanowisku strzeleckim lub w innym wyznaczonym przez prowadzącego strzelanie i za jego zgodą,
- nie wolno pozostawiać broni bez dozoru,
- nie wolno odkładać broni załadowanej w czasie przerw w strzelaniu,
- broń można ładować wyłącznie na stanowisku strzeleckim z lufą skierowaną w kulochwyłt i tylko po komendzie "ŁADUJ" lub "START". Przy ładowaniu nie można korzystać z pomocy innych osób,
- po komendzie lub sygnale "STOP" lub "ROZŁADUJ" wszyscy strzelający muszą natychmiast przestać strzelać, rozładować broń, zabezpieczyć ją i umieścić ją na stanowisku strzeleckim,
- prowadzący strzelanie jest odpowiedzialny za wydawanie komend "ŁADUJ", "START", "STOP", "ROZŁADUJ" i innych niezbędnych poleceń oraz musi być pewien, że komendy jego są wykonywane, a posługiwanie się bronią odbywa się w sposób bezpieczny. Każda osoba przebywająca na strzelnicy w przypadku nie zastosowania się do poleceń prowadzącego strzelania może być usunięta ze strzelnicy,
- po zakończeniu strzelania, przed opuszczeniem stanowiska strzeleckiego, broń musi być rozładowana i zabezpieczona,
- przebywający na strzelnicy musi niezwłocznie powiadomić prowadzącego strzelanie o sytuacji, która może być niebezpieczna lub spowodować wypadek,
- strzelający i inne osoby przebywające na strzelnicy w bezpośrednim sąsiedztwie stanowisk strzeleckich powinni nosić indywidualne ochroniacze słuchu (nie dotyczy strzelań z broni pneumatycznej),
- strzelający podczas strzelania powinni nosić bezodpryskowe okulary strzeleckie lub inne ochroniacze spełniające takie funkcje.

- w trakcie zajęć wspinaczkowych:

- wykonywania ściśle poleceń instruktorów, bezpośrednio pod ich nadzorem i przy zapewnieniu pełnej asekuracji,
- zachowywania się spokojnego, rozważnego, przemyślanego wykonywania kolejnych czynności, gwarantującego bezpieczeństwa własne i współwiczających,
- używania wyłącznie sprawnego sprzętu wspinaczkowego i stosowanie go zgodnie z zasadami jego użytkowania.
- bezwzględnego stosowania wymaganych środków ochrony, kaski, nakolanniki, nałokietniki, rękawice itp.,
- utrzymywania bezpiecznej odległości i nie podchodzenia pod miejsca ćwiczenia dla uniknięcia uderzenia przez spadające kamienie czy upuszczone elementy wyposażenia wspinaczkowego,

- w trakcie zajęć inżynieryjno-saperskich:

- wykonywania ściśle poleceń kierownika zajęć, bezpośrednio pod jego nadzorem i przy zapewnieniu pełnego bezpieczeństwa,
- posługiwania się saperką wyłącznie w sposób nakazany i pokazany przez instruktora,
- zachowania bezpieczeństwa własnego i współwiczających podczas wyrzucania wykopanej ziemi (możliwość zaproszenia oczu),
- utrzymywania bezpiecznej odległości i nie podchodzenia pod miejsca ćwiczenia innych uczniów,

- w trakcie zajęć przeciwchemicznych:

- wykonywania ściśle poleceń kierownika zajęć, bezpośrednio pod jego nadzorem i przy zapewnieniu pełnego bezpieczeństwa,
- posługiwania się maską przeciwgazową i odzieżą ochronną wyłącznie w sposób nakazany i pokazany przez instruktora,
- natychmiastowego zgłaszania przypadków złego samopoczucia w czasie przebywania w isops (duszności, zamroczenie, osłabienie).

- w trakcie zajęć terenowych marszów na orientację itp:

- wykonywania marszu wyłącznie po wyznaczonych trasach i drogach,
- nie przekraczania wyznaczonych granic rejonu ćwiczeń,
- wszystkie działania wykonywane są całością zespołu,
- niedopuszczalne jest dzielenie się, pozostawianie samych pojedynczych członków zespołów,
- w sytuacjach różnicy zdań, decydujący jest głos dowódcy zespołu,
- w przypadku zagubienia, osiągnięcia granicy rejonu ćwiczeń, cofnąć się do ostatniego znanego miejsca, a nawet do miejsca rozpoczęcia danego etapu,
- w ostateczności kierować się wzdłuż osiągniętej granicy rejonu ćwiczeń (rzeki, drogi asfaltowej - POBOCZEM) w lewą stronę aż do napotkania zabudowań i po ustaleniu nazwy miejscowości ustalić swoje położenie,
- wykonywania ściśle poleceń instruktorów, bezpośrednio pod ich nadzorem i przy zapewnieniu pełnej asekuracji,
- zachowywania się spokojnego, rozważnego, przemyślanego wykonywania kolejnych czynności, gwarantującego bezpieczeństwa własne i współwiczających.

- w trakcie zajęć z wychowania fizycznego i walki wręcz:

- wykonywania ściśle poleceń kierownika zajęć, bezpośrednio pod jego nadzorem i przy zapewnieniu pełnego bezpieczeństwa,
- ćwiczenia zawierające markowane ciosy w twarz (oczy, szyja, skroń) współwiczającego, duszenia i dźwignie na kończyny itp. należy wykonywać w sposób ostrożny, oczywisty co do zamiaru dla współwiczającego, z minimalną siłą i natychmiastową reakcją na polecenie PUSĆ, DOŚĆ,
- natychmiastowego zgłaszania wszelkich urazów doznanych w trakcie wykonywania ćwiczeń.

- profilaktyka COVID. W ramach przeciwdziałania zagrożeniu COVID:

- każdy uczestnik zajęć obowiązkowo posiada maseczkę (maseczki w ilości wystarczającej na cały czasokres szkolenia),
- dojazd i powrót autokarem na i z poligonu obowiązkowo odbywają się w maseczkach;
- w trakcie zajęć odbywających się na świeżym powietrzu, nie ma nakazu noszenia maseczek, uczestnik może maseczkę zdjąć lub w niej pozostać. Wyjątek stanowią zajęcia, w których nie jest możliwe utrzymywanie dystansu np. musztra, walka wręcz, wtedy maseczka jest wymagana,
- w części zajęć prowadzony przy udziale osób z zewnątrz: policjanci, strażacy, ratownicy medyczni, instruktorzy strzeleccy itp. bez względu na miejsce ich prowadzenia obowiązują maseczki i wymóg dystansu,
- w trakcie spożywania posiłków obowiązuje zachowanie dystansu (co drugie miejsce przy stole) i noszenie maseczki w trakcie oczekiwania na posiłek, zajmowania miejsc itp. Maseczka zdejmowana jest tylko w czasie spożywania posiłku,
- obowiązkowa jest kontrola temperatury ciała uczestników obozu. Pierwszy raz przy załadunku do autokaru w dniu wyjazdu, a następnie codziennie w trakcie apelu porannego,
- dezynfekcja rąk środkami zapewnionymi przez organizatora w miejscach przez niego ustalonych jest obowiązkowa. Uczestnik obozu nie mogący z przyczyn alergicznych stosować środków dezynfekujących obowiązany jest w wymaganych sytuacjach do umycia rąk mydłem, lub zastosowania posiadanych, własnych środków o działaniu dezynfekującym,
- noszenie rękawiczek i stosowanie środków dezynfekujących (własnych) jest dozwolone i odbywa się zgodnie z życzeniem uczestnika obozu.

4. Stwierdzone uchybienia w zakresie bezpieczeństwa, zauważone sytuacje niebezpieczne itp. natychmiast zgłaszać kierownikowi wycieczki(komendantowi obozu).
5. Przestrzegać ogólnie przyjętych zasad kulturalnego zachowania się, dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
6. Ściśle przestrzegać wewnętrznych regulaminów zachowania w obiektach użyteczności publicznej (muzea, galerie, parki narodowe), miejscach kultu religijnego oraz obiektach turystyczno-hotelowych.
7. Wszystkie przypadki złego samopoczucia zgłaszać niezwłocznie opiekunowi (instruktorowi).

8. Unikania spożywania produktów żywnościowych niewiadomego pochodzenia (np. od przygodnych sprzedawców) oraz picia surowej wody.
9. Przestrzegania terminów przydatności i warunków przechowywania żywności zakupionej w trakcie wycieczki (obozu) lub przywiezionej ze sobą z domu.
10. W przypadku poruszania się pieszego w obrębie dróg publicznych przestrzegania zasad poruszania się indywidualnie i w kolumnach wynikających z Prawa o ruchu drogowym.
11. Kulturalnie odnosić się do opiekunów, kolegów i innych osób.
12. Postanowienia niniejszego regulaminu mają charakter uniwersalny i obowiązują we wszystkich przedsięwzięciach turystycznych i szkoleniowych klas wojskowych w zakresie właściwym dla specyfiki danego przedsięwzięcia.

W przypadku szczególnie rażącego naruszenia warunków Regulaminu, np.:

- samowolnego oddalenia się (od grupy, z miejsca zakwaterowania);
- prób spożywania(spożywania) alkoholu, narkotyków czy środków o działaniu odurzającym;
- rażącej niesubordynacji, nieposłuszeństwa wobec poleceń opiekunów;

uczestnik wycieczki (obozu) może zostać usunięty w trybie natychmiastowym i przekazany wezwanym rodzicom(opiekunom).

Katowice, dnia: 23 września 2020r.

Z A T W I E R D Z A M

.....
(pieczęć i podpis dyrektora szkoły)